

ICIQ-MLUTS TÜRКÇE

İşeme şikâyetleri

Pek çok insan, bazen işeme şikâyetleri deneyimler. Biz ne kadar insanın bu şikâyeti deneyimlediğini ve bu şikâyetlerden ne kadar rahatsız olduğunu bulmaya çalışıyoruz. Son 4 hafta içindeki ortalama durumunuzu düşünerek, takip eden soruları cevaplandırmanız bizi memnun edecektir.

Lütfen doğum tarihinizi yazınız

__ / __ / ____

2a. İdrar yapmayı başlatmadan önce gecikme var mı?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

2b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

3a İdrar yapmayı devam ettirirken ıkınır mısınız?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

3b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

4a. İdrar akış gücünüz için söyleyebileceğiniz;

- 0. normal
- 1. nadiren azalmış
- 2. Ara sıra azalmış
- 3. Çoğu zaman azalmış
- 4. her zaman azalmış

4b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

5a.İdrar yaparken bir kereden fazla durup başlar mısınız?

- Hiç 0
- Nadiren 1
- Ara sıra 2
- Çoğunlukla 3
- Her zaman 4

5b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

6a. İdrar yaptıktan sonra idrar kesenizin tamamen boşalmadığını ne sıklıkla düşünürsünüz?

- Hiç 0
- Nadiren 1
- Ara sıra 2
- Çoğunlukla 3
- Her zaman 4

6b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

İşeme Şikayetleri Toplam Skor (2-6)

7a İdrar yapmak için, acilen tuvalete yetişme gereksinimi duyar mısınız?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

7b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

8a. Siz tuvalete yetişmeden idrar kaçar mı?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

8b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

9a. Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda idrar kaçırmıyorsunuz?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

9b Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

10a. Belirgin bir neden olmadan ve tuvalete gitme ihtiyacı hissetmeden idrar kaçırmısınız?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

10b. Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

11.a Uyurken idrar kaçırmısınız?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

11b. Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

12a. İdrar yapmayı bitirdikten ve giyindikten birkaç dakika sonra pantolonunuzda hafif bir ıslaklık ne sıklıkla olur?

- Hiç** 0
Nadiren 1
Ara sıra 2
Çoğunlukla 3
Her zaman 4

12b. Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**
hiçbir şekilde bir hayli

Depolama Şikayetleri Toplam Skor (7-12):

13a Gün boyunca ne sıklıkla idrara çıkarsınız?

- 1 – 6 kez 0
7 – 8 kez 1
9 – 10 kez 2
11 - 12 kez 3
13 veya daha fazla kez 4

13b. Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

14.a Gece boyunca, idrara çıkmak için ortalama kaç kez kalkarsınız?

- Hiç 0
Bir 1
İki 2
Üç 3
Dört veya daha fazla 4

14b. Bu sizi ne kadar rahatsız eder?

Lütfen 0 (hiçbir şekilde) ile 10 (bir hayli) arasında bir sayıyı daire içine alınız.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
hiçbir şekilde bir hayli

Bu soruları cevapladığınız için çok teşekkür ederiz.