

**Ek 1: M-PPİKSS sorgulama formu**

1. Bir günde kaç ara bezi deęiřtiriyorsunuz?

Hiç (0)	(1)	(2)	(3)	4 ve daha çok
---------	-----	-----	-----	---------------

2. Kullandığınız pet büyüklüğü nedir?

(0)	Pet kullanmıyorum
(1)	Küçük pet (Avuç içi büyüklüğünde)
(2)	Çocuk bezi
(3)	Büyük hasta bezi
(4)	Prezervatif sonda kullanıyorum

3. Değiştirdiğiniz pet ne kadar ıslanıyor?

(0)	Hiç ıslanmıyor
(1)	Çok az ıslaklık oluyor
(2)	Yarisından azı ıslanıyor
(3)	Yarisından fazlası ıslanıyor
(4)	Tümüyle sırlı sıklam oluyor

4. Ne zaman idrar kaçıyorsunuz?

(0)	Hiçbir zaman
(1)	Ayaęa kalkarken, yürürken
(2)	Gölmekle, ıkınmakla, öksürmekle
(3)	En ufak bir hareketle
(4)	Sürekli

5. İdrar kaçırmamız günlük işlerinizi ne derecede etkiliyor?

(0)	Hiç etkilemiyor, günlük işlerimi yapabiliyorum
(1)	Az miktarda etkiliyor, günlük işlerimi çoğunlukla yapabiliyorum
(2)	Orta derecede etkiliyor, günlük işlerimin bazılarını yapabiliyorum
(3)	Ciddi derecede etkiliyor, günlük işlerimin çoğunu yapamıyorum

6. İdrar kaçırmamız arkadaşlarınızla olan ilişkileriniz ne derecede etkiliyor?

(0)	Hiç etkilemiyor, ilişkilerimde değişiklik yok
(1)	Az miktarda etkiliyor
(2)	Orta derecede etkiliyor
(3)	Ciddi derecede etkiliyor

7. İdrar kaçırmamız psikolojik durumunuzu etkiliyor mu?

(0)	Hiç etkilemiyor
(1)	Az miktarda etkiliyor, hafif derecede sinirli ve gergin olmuştum
(2)	Orta derecede etkiliyor ve gergin oluyorum
(3)	Ciddi derecede sinirli ve gergin oluyorum

8. İdrarınızı nasıl yapıyorsunuz?

- (0) Rahat idrar yapmaktayım  
(1) İdrar yapmada biraz zorlanıyorum  
(2) İdrar yaparken çok zorlanıyorum ve kesik kesik idrar yapıyorum  
(3) Hiç idrar yapamıyorum

Toplam Skor : \_\_\_\_\_

Hayatınızın bundan sonraki bölümünde idrar durumunuz aynen devam ederse nasıl hissederdiniz ?	Mutlu olurum	Memnun olurum	İyi	Bazen iyi Bazen kötü	Çoğunlukla kötü	Mutsuz	Berbat
	0	1	2	3	4	5	6