

[Hasta tarafından doldurulacak]

## SEAPI İnkontinans Yaşam Kalitesi Skorlaması

---

1. İdrar kaçırmaları sizin günlük işlerinizi ne derecede etkiliyor?  
0 = Hiç etkilemiyor: günlük işlerimi yapabiliyorum.  
1 = Az miktarda etkiliyor: günlük işlerimin çoğunu yapabiliyorum.  
2 = Orta derecede etkiliyor: günlük işlerimin bazılarının yapamıyorum.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: günlük işlerimin çoğunu yapamıyorum.
2. İdrar kaçırmaları fiziksel aktivitenizi ne derecede etkiliyor (spor, dans,...)?  
0 = Hiç etkilemiyor: yapmak istediğim tüm aktiviteleri yapabiliyorum.  
1 = Az miktarda etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapabiliyorum.  
2 = Orta derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin bazılarının yapamıyorum.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapamıyorum.
3. İdrar kaçırmaları zevkle yaptığınız aktiviteleri ne ederecede etkiliyor (sinemaya gitme, dışarıda akşam yemeğine çıkma, ...)?  
0 = Hiç etkilemiyor: yapmak istediğim tüm aktiviteleri yapabiliyorum.  
1 = Az miktarda etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapabiliyorum.  
2 = Orta derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin bazılarının yapamıyorum.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: yapmak istediğim aktivitelerin çoğunu yapamıyorum.
4. İdrar kaçırmaları arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizi ne ederecede etkiliyor ?  
0 = Hiç etkilemiyor: arkadaşla olan ilişkilerimde değişiklik yok.  
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim biraz daha iyi olurdu.  
2 = Orta derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim daha iyi olurdu.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim çok iyi olurdu.
5. İdrar kaçırmaları eşiniz ile olan ilişkinizi etkiliyor mu?  
(Eşiniz var ise cevaplayınız.)  
0 = Hiç etkilemiyor: ilişkilerimde değişiklik yok.  
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim biraz daha iyi olurdu.  
2 = Orta derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim daha iyi olurdu.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, ilişkilerim çok iyi olurdu.
6. İdrar kaçırmaları cinsel yaşamınızı ne derecede etkiliyor?  
(Düzenli cinsel yaşantınız var ise cevaplayınız.)  
0 = Hiç etkilemiyor: cinsel yaşamımda değişiklik yok.  
1 = Az miktarda etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, biraz daha iyi olurdu.  
2 = Orta derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, daha iyi olurdu.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: idrar kaçırmam olmasa idi, çok iyi olurdu.
7. İdrar kaçırmaları çevreniz ile yeni ilişkiler kurmanızı zorlaştırıyor mu (arkadaşlık, iş çevresi,...) ?  
0 = Hiç zorlaştırmıyor.  
1 = Az miktarda zorlaştırıyor.  
2 = Orta derecede zorlaştırıyor.  
3 = Ciddi derecede zorlaştırıyor.
8. İdrar kaçırmaları ekonomik durumunuzu ne derecede etkiliyor?  
0 = Hiç etkilemiyor: ekstra masraf olmuyor.  
1 = Az miktarda etkiliyor: pet ve giysi için az miktarda ekstra masraf yapmaktayım.  
2 = Orta derecede etkiliyor: belirgin miktarda masraf yapmaktayım ve/veya idrar kaçırmaları nedeni ile işimi tam yapamıyorum.  
3 = Ciddi derecede etkiliyor: aşırı miktarda masrafım olmakta ve diğer zorunlu ihtiyaçlarımı karşılayamıyorum ve/veya idrar kaçırmam yüzünden işimden ayrıldım.

9. İdrar kaçırmanız sağlığını nasıl etkiliyor?

0 = Hiç etkilemiyor.

1 = Az miktarda etkiliyor: geçici cilt tahrişi gibi küçük problemlere yol açıyor.

2 = Orta derecede etkiliyor: iltihabi durumlar ve kalıcı ciltte kalıcı yaralar gibi problemlere yol açıyor.

3 = Ciddi derecede etkiliyor: cilt ülseri ya da iltihabi hastalıklarla seyreden ciddi rahatsızlıklara neden oluyor.

10. İdrar kaçırmanız psikolojik durumunuzu etkiliyor mu?

0 = Hiç etkilemiyor.

1 = Az miktarda etkiliyor: hafif derecede sinirli ve gergin oluyordum.

2 = Orta derecede sinirli ve gergin oluyordum.

3 = Ciddi derecede sinirli ve gergin oluyordum.

11. İdrar kaçırmanız enerjinizi ne derecede etkiliyor?

0 = Hiç etkilemiyor.

1 = Az miktarda etkiliyor.

2 = Orta derecede etkiliyor.

3 = Ciddi derecede etkiliyor.

12. İdrar kaçırmanız kendinizi değersiz hissetmenize neden oluyor mu?

0 = Hayır olmuyor.

1 = İdrar kaçırmasaydım, biraz daha faydalı olabilirdim.

2 = İdrar kaçırmasaydım, daha faydalı olabilirdim.

3 = İdrar kaçırmasaydım, çok daha faydalı olabilirdim.

13. Yaşam kalitenizi nasıl değerlendiriyorsunuz?

0 = Çok iyi.

1 = Oldukça iyi.

2 = Orta derecede iyi.

3 = Çoğu insanın yaşam kalitesinden daha kötü.

14. Eğer idrar kaçırmanız olmasaydı, yaşam kaliteniz nasıl olurdu?

0 = Şimdikinden farklı olmazdı.

1 = Yaşam kalitem az miktarda artmış olurdu.

2 = Yaşam kalitem daha iyi olurdu.

3 = Yaşam kalitem şimdikinden çok daha iyi olurdu.

15. İdrar kaçırmanız günlük yaşantınızda beklentilerinizi ne derecede etkiliyor?

0 = Hiç etkilemiyor.

1 = Az miktarda etkiliyor.

2 = Orta derecede etkiliyor.

3 = Ciddi derecede etkiliyor.