ICIQ-FLUTS FORMU

İdrar Şikayetleri

Çoğu kişi hayatının bir döneminde idrar ile ilgili şikayetler yaşayabilir. Bizim amacımız hangi kişilerin idrar ile ilgili şikayetleri olduğunu tespit etmek ve bu kişilerin bu şikayetlerden ne kadar rahatsız olduğunu belirtmektedir. Aşağıdaki sorulara son 4 hafta içinde ortalama olarak nasıl olduğunuzu düşünerek cevap verirseniz size minnettar kalacağız.

1. Lütfen doğum tarihinizi yazınız.

GÜN	AY	YIL

2a. Gece süresince ortalama kaç defa tuvalete gitmek için uyanmanız gerekiyor?

0 Hiç
1 Bir defa
2 İki defa
3 Üç defa
4 Dört veya daha fazla

2b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

3a. Aniden idrar yapmak için tuvalete gitmeniz gerekiyor mu?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

3b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

4a. İdrar torbanızda ağrı hisseder misiniz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

4b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

5a. Gün içinde kaç defa idrar yapıyorsunuz?

0 1 – 6 defa
1 7 – 8 defa
2 9 – 10 defa
3 11 – 12 defa
4 13 veya daha fazla

5b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

6a. İdrar yapmaya başlamanızda gecikme olabiliyor mu?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

6b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

7a. İdrar yapmak için ıkınmanız gerekiyor mu?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

7b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

8a. İdrar yaparken birden daha fazla durup tekrar yapıyor musunuz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

8b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

9a. Tuvalete yetişebilene kadar idrar kaçırıyor musunuz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

9b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

10a. Ne kadar sıklıkla idrar kaçırıyorsunuz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

10b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

11a. Fiziksel olarak aktif olduğunuzda, kendinizi yorduğunuzda, öksürürken veya hapşırırken idrar kaçırıyor musunuz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

11b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

12a. İdrara gitme ihtiyacı hissetmediğinizde herhangi bir sebep olmaksızın idrar kaçırdığınız oluyor mu?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

12b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

13a. Uykunuzda idrar kaçırıyor musunuz?

0 Hiçbir zaman
1 Zaman zaman
2 Bazen
3 Çoğu zaman
4 Her zaman

13b. Bu sizi ne kadar rahatsız etmektedir?

Lütfen 0'dan (Hiç) 10'a (Çok fazla) kadar olan sayılardan uygun olanı halka içine alınız.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hiç										Çok fazla

I skoru: 9a – 13a skorların toplamı

Sorulara cevap verdiğiniz için teşekkür ederiz.